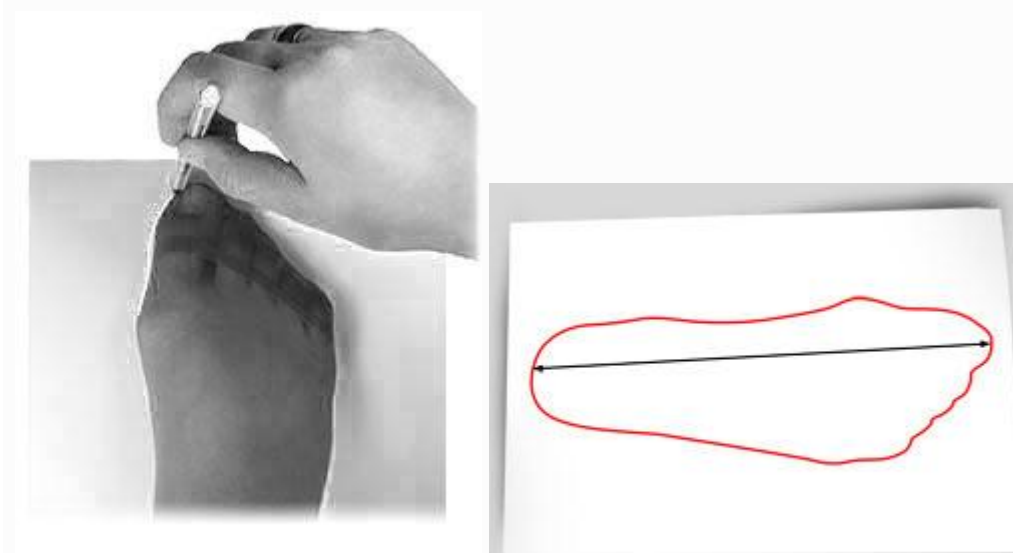


## Zalecenia przed zmierzaniem

- najlepiej mierzyć stopy po południu, wieczorem – wówczas jest najmniejszy błąd pomiaru
- najlepiej mierzyć obie stopy, w przypadku większych różnic brać pod uwagę stopę dłuższą/szerszą. W przypadku dużych asymetrii jeden z butów może nie być dobrze dopasowany!
- przygotować kartkę papieru, cienki długopis/ołówek oraz centymetr szewski lub krawiecki

## Pomiar długości stopy

Stanąc całym ciężarem stopy na kartce papieru. Dokonać obrysu stopy na piędze i najdłuższym palcu. **Odległość od pięty do najdłuższego palca jest długością stopy (w cm), którą należy odczytać w tabelce rozmiarów.**



## Pomiar tężości stopy

*W naszym sklepie stosujemy również miary tężościowe. Dzięki temu możecie Państwo dobrze dopasować obuwie do swojej stopy, gdyż komfort nie zależy jedynie od dobrze dopasowanej długości ale również od tężości/szerokości obuwia w jego przedniej części.*

1. Stanąc całym ciężarem stopy na kartce papieru. Zmierzyć obwód stopy (w cm) między wyrastającą kością halluksową a zagłębieniem tuż za małym palcem.

